



## Bang zijn & het brein Lerarenhandleiding

### Doel

Ik kan vertellen waarom angst belangrijk is, hoe angst werkt in de hersenen en hoe je om kan gaan met angst.

In deze les wordt het volgende uitgelegd:

- Angst geeft gevaar aan. Iedereen is weleens bang, maar niet voor hetzelfde.
- Met MRI onderzoeken we de hersenen. De amygdala, prefrontale cortex en hersenstam werken samen als je bang bent.
- Soms wordt angst te erg. Het kan helpen om jezelf uit te dagen.

Vorbereiding

- Werkblad 1 uitprinten (nodig tijdens video 3)

### Volg de stappen op de website, extra informatie:

	Tijd	Toelichting
Startopdracht	5-10 min	Teken waar mensen bang voor kunnen zijn.
Video 1	9 min	
Tusselopdracht	5 min	Teken hoe de hersenen eruit zien.
Video 2	12.15 min	
Tusselopdracht	2 min	Staan/zitten: wat doe jij als je bang bent?
Video 3	11.30 min	
Verwerkings-opdracht	10 min	Drama-opdracht Emotie-doorgeef-spel Filosofisch gesprek