



Bang zijn & het brein Lerarenhandleiding

Doel

Ik kan vertellen waarom angst belangrijk is, hoe angst werkt in de hersenen en hoe je om kan gaan met angst.

In deze les wordt het volgende uitgelegd:

- Angst geeft gevaar aan. Iedereen is weleens bang, maar niet voor hetzelfde.
- Met MRI onderzoeken we de hersenen. De amygdala, prefrontale cortex en hersenstam werken samen als je bang bent.
- Soms wordt angst te erg. Het kan helpen om jezelf uit te dagen.

Vorbereiding

- Werkblad 1 uitprinten (nodig voor video 3)

Volg de stappen op de website, extra informatie:

	Tijd	Toelichting
Startopdracht	5-10 min	Teken waar mensen bang voor kunnen zijn.
Video 1	9 min	
Tusselopdracht	5 min	Teken hoe de hersenen eruit zien.
Video 2	12.15 min	
Tusselopdracht	2 min	Staan/zitten: wat doe jij als je bang bent?
Video 3	11.30 min	
Verwerkingsopdracht	10 min	Drama-opdracht Emotie-doorgeef-spel Filosofisch gesprek